

Тема: «Организация деятельности добровольческого объединения» (1 час)
Всеобщая декларация добровольцев.

Цель: сформировать у учащихся представление о волонтерском движении, о его разных формах в разные времена, о его значении в жизни социума.

Задачи:

- познакомиться с основными понятиями волонтерской деятельности;
- рассмотреть историю развития волонтерской деятельности;
- определить виды волонтерской и общественно – полезной деятельности.

Организационный момент. Приветствие.

1. Упражнение «Приветствие с эпитетами»

Ведущий предлагает участникам представиться. Назвать свое имя и два эпитета к нему. Эпитеты должны начинаться с той же буквы, что и имя. Но прежде необходимо назвать имя предыдущего и его эпитеты.

2. Упражнение «Утренняя зарядка» .

Все знают, как полезно по утрам делать зарядку. Утренняя зарядка бывает простая и “тематическая”. Тематическая зарядка отличается от простой тем, что в ней все упражнения посвящены людям какой-либо профессии (парикмахер) или в упражнениях повторяются движения каких-либо механизмов (подъемный кран). Попробуйте придумать комплекс из десяти упражнений, который назывался бы так:

- “Морская зарядка”;
- “Пожарная зарядка”;
- “Кухонная зарядка”;
- “Строительная зарядка”;
- “Космическая зарядка”.

3. Упражнение «Перевод с русского на русский».

Любую фразу в русском языке можно сказать любыми словами. Попробуйте сказать по другому, не повторив ни одного слова, но сохраняя смысл, следующие предложения:

- Муха села на варенье;
- На столе стоит стакан;
- Бью часы двенадцать раз;
- Воробей влетел в окно;
- Шел отряд по берегу.

4. Теоретическая часть. Всеобщая декларация добровольцев

Смысл и цели движения.

В соответствии со Всеобщей декларацией прав человека 1948 года и Международной конвенцией о правах ребенка 1989 года исходя из принципа, что «Любое лицо имеет право свободного объединения в мирные ассоциации», волонтеры рассматривают свою деятельность как институт социального, культурного, экологического развития.

Добровольчество:

- это добровольный выбор, отражающий личные взгляды и позиции;
- это активное участие гражданина в жизни человеческого сообщества;
- способствует улучшению качества жизни, личному совершенствованию и углублению солидарности;
- выражается, как правило, в совместной деятельности в рамках разного рода социально значимых проектов;
- способствует реализации основных человеческих потребностей на пути строительства более справедливого и мирного общества;
- способствует более сбалансированному экономическому и социальному развитию, созданию новых рабочих мест и новых профессий.

Основные принципы движения добровольцев.

Добровольцы исповедуют и применяют на практике следующие основные принципы:

- признают право на объединение за всеми мужчинами, женщинами, детьми независимо от их расовой принадлежности, вероисповедания, физических особенностей, социального и материального положения;
- уважают достоинство и культуру всех людей;
- оказывают взаимную помощь, безвозмездные услуги лично либо организовано в духе партнерства и братства;
- признают равную важность личных и коллективных потребностей; ставят перед собой цель превратить добровольчество в элемент личного совершенствования, приобретения новых знаний и навыков, выявления способностей, стимулируя для этого инициативу и творчество людей, давая каждому возможность быть созидателем, а не пользователем;
- стимулируют чувство ответственности, поощряют семейную, коллективную и международную солидарность.

Исходя из этих основных принципов добровольцы должны:

- способствовать преобразованию индивидуального участия в коллективное действие;
- активно поддерживать свои ассоциации, быть преданными их целям и осведомленным об их политике и деятельности;
- стремиться в меру своих способностей и наличия свободного времени - доводить до успешного завершения в соответствии со взятой на себя ответственностью совместно выработанные программы;
- сотрудничать со своими коллегами по ассоциации в духе взаимопонимания и взаимного уважения;
- не уклоняться от новых знаний;

- не разглашать конфиденциальную информацию, если такая предполагается характером деятельности.

Со своей стороны, уважая Права Человека и основные принципы добровольчества, ассоциации должны:

- обеспечивать разумную регламентацию добровольческой деятельности,
- определять пределы добровольческого сотрудничества,
- ясно формулировать задачи и уважительно относиться к функциям каждого;
- поручать каждому деятельность, которая ему больше всего подходит, обеспечивая необходимое обучение и помощь;
- обеспечивать, в случае необходимости, компенсацию риска, связанного с деятельностью добровольцев, а также ущерба, невольно наносимого третьими лицами в результате деятельности добровольцев;
- обеспечивать всеобщий доступ к добровольческой деятельности, возмещая в случае необходимости произведенные расходы;
- предусмотреть методы прекращения добровольцами своей деятельности как по инициативе ассоциации, так и по их собственной.

Декларация.

Собравшись по инициативе Международной ассоциации добровольцев на Всемирный конгресс, волонтеры заявляют о своей приверженности созидательному и миротворческому характеру добровольческой деятельности:

во имя уважения человеческого достоинства, признания его личного права на устройство своей собственной судьбы и осуществлении своих гражданских прав;

для разрешения социальных и экологических проблем;

в целях создания более гуманного и справедливого общества при содействии развитию международного сотрудничества.

Мы призываем государства, международные организации, предприятия, средства массовой информации быть нашими партнерами в создании международной атмосферы, благоприятной для эффективного открытого волонтерства – движения, воплощающего солидарность между людьми и народами.

Париж, 14 сентября 1990 года.

(Декларация была принята на 11-м Конгрессе Международной ассоциации добровольцев).

Завершение. Подведение итогов.

Тема: «Организация деятельности добровольческого объединения» (1 час)
Зачем нужна волонтерская организация.
Организационный момент. Приветствие.

1. Упражнение. «Пожелания»

Каждый член группы желает всем что-нибудь хорошее

2. Упражнение «Нарисованная пословица» .

Обычно художники рисуют пейзажи, портреты, натюрморты. А вы попробуйте нарисовать пословицу. Например, такую:

- на чужой каравай рот не разевай;
- за двумя зайцами погонишься - ни одного не поймаешь;
- дареному коню в зубы не смотрят;
- одна голова хорошо, а две лучше;
- доброе слово и кошке приятно.

3. Упражнение «Предмет – ассоциация»

Ведущий называет или показывает какой-либо предмет, нужно по кругу называть ассоциации, какие вызывает этот предмет.

Например, блокнот – бумага, дерево, ветка, лист, письмо, ручка и т.д.

4. Теоретическая часть.

Что волонтерская организация дает волонтеру? Почему не всегда осмысленно просто приходить к подопечным и помогать им напрямую? Волонтерская организация предоставляет волонтеру материальные и нематериальные преимущества:

ЗАЧЕМ НУЖНА ВОЛОНТЕРСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ?

- Гарантии долгосрочности и стабильности.
- Разделение ответственности, обеспечение возможностей, организацию сотрудничества (например, на уровне коммуникации).
- Обучение и подготовку, то есть профессионализацию среды.
- Психологическую поддержку.
- Материальную поддержку (возмещение расходов, выдача оборудования и экипировки).
- Юридическую поддержку.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ВОЛОНТЕРСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ И ВСТУПИТЬ В НЕЕ?

Алгоритм выбора:

- Выбрать направление.
- Выделить достаточно времени. Помощь должна быть регулярной и стабильной.
- Рассчитать расстояние до офиса организации. Если вам очень хочется сотрудничать с конкретной организацией, но она находится очень далеко, оцените свои силы.
- Проанализировать странички в соцсетях и отзывы. Организация, у которой нет активной жизни в интернете, в наше время вызывает подозрения. А независимые отзывы помогут предусмотреть неочевидное.
- Посетить организацию и лично встретиться с сотрудниками. Ни один сайт в интернете не расскажет об организации так наглядно, как это сделают ее сотрудники в живом общении.
- Вступить в организацию.

ИСТОЧНИКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ В ВЫБОРЕ ВОЛОНТЕРСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

- Единая информационная система в сфере развития волонтерства «Добровольцы России» добро.рф
- Портал <https://volonter.ru/>
- Платформа blago.ru/
- Сервис dobro.mail.ru
- Благотворительное собрание «Все вместе» <https://www.wse-wmeste.ru>

Важно помнить, что волонтерство – это взаимный договор.

Сотрудничество получится плодотворным, если:

- Волонтер и организация готовы честно ответить на вопросы друг друга - Волонтер и организация проговаривают все мотивы своих поступков,
- И у волонтера, и у организации есть свои права и обязанности, они четко их знают, уважают права друг друга и выполняют свои обязанности.
- Волонтер и организация оставляют за собой право в любой момент прекратить сотрудничество.

5. Фронтальный опрос по изученной теме. Закрепление знаний.

Завершение. Подведение итогов. Упражнение «Аплодисменты»

Чаще всего люди аплодируют на концертах и на собраниях. С помощью аплодисментов они выражают свое отношение к тому, кто выступает на этом концерте или собрания. Поскольку отношение к выступающему может быть разным, разными бывают и аплодисменты. Изобразите аплодисменты, которые можно было бы определить как...

- бурные, восторженные;
- громкие, подбадривающие;
- сдержанные, деликатные;
- ленивые снисходительные;

- заискивающие, подхалимские.

Тема: «Организация деятельности добровольческого объединения» (1 час)
Как стать отличным волонтером?

Организационный момент. Приветствие.

1. Упражнение «Имя - качество»

Каждый по очереди называет свое имя и свое качество, на ту же букву, на которую начинается имя.

2. Упражнение «Скульптурная галерея»

Со времен Древнего Египта и Древнего Рима правители стран разбивали возле своих дворцов парки. Одним из украшений парков всегда были скульптуры. Как правило, скульптуры в парке были связаны между собой тематически, то есть все скульптуры представляли собой единую галерею. Эта скульптурная галерея могла называться «Музы», «Нимфы», «Герои». В XX веке популярны были скульптуры из циклов «Пионеры-активисты», «Женщины с детьми», «Спортсмены и спортсменки». Создайте новую скульптурную галерею для нового парка. То есть замрите подобно скульптурам. А Называется *галерея «Жертвы» спорта*, и в нее входят скульптуры:

- штангист, который не успел отпрыгнуть от штанги;
- вратарь, который поймал шайбу зубами;
- парашютист, который забыл, за что нужно дернуть;
- гимнаст, вовремя не вышедший из тройного пируэта;
- горнолыжник, не успевший убежать от горной лавины.

3. Упражнение «Сообразилка»

Он (она) бывает. . .

«Дорога» бывает и «железная» и «проселочная». Парочки п примеров, пожалуй, достаточно. К остальной дюжине определений попробуйте самостоятельно найти слова-ответы (по одному слову на каждое задание).

1. Церковный, пожарный, водолазный.
2. Красивый, решительный, благородный.
3. Шелковая, орденская, пулеметная.
4. Низкий, тонкий, совещательный.
5. Шахтный, смотровой, высохший.
6. Беззаботная, кипучая, семейная.
7. Сильный, легкий, приятный, противный.

8. Детский, благой, трехэтажный.
9. Мраморная, веревочная, пожарная.
10. Высший, первый, международный.
11. Боевая, штатная, хозяйственная.
12. Гербовая, фабричная, почтовая.

О т в е т ы: 1. Колокол. 2. Жест. 3. Лента. 4. Голос. 5. Колодец. 6. Жизнь. 7. Ветер. 8 Мат. 9. Лестница. 10. Класс. 11. Единица. 12. Марка.

4. Теоретическая часть.

*Чтобы стать отличным волонтером, важно **руководствоваться принципами**, которые были выработаны волонтерским движением за долгие годы деятельности. Вот они:*

- Не навреди.
- Действуй от имени организации.
- Будь ответственным.
- Помогай умениями, а не деньгами.
- Трезво оценивай возможности.
- Не занимайся тем, чего не умеешь.
- Работай в команде.
- Соблюдай правила.
- Будь готов выбирать из двух зол

Принцип «не навреди» – базовый для любой помогающей деятельности. В случае с волонтерством это касается не только самих подопечных (детей, больных, участников мероприятий, жертв стихийных бедствий), но и:

- Персонала учреждений,
- Других волонтеров
- Врачей
- Родственников больных, и т. д.

Самое главное – помнить, что подопечные, с которыми вы работаете, это живые люди, а не средство для выполнения поставленной задачи. Иногда, если улучшить ситуацию не получается, стоит отступить.

Помните, что пока действует договор между вами и волонтерской организацией, вы несете ответственность за свои поступки в рамках волонтерской деятельности. Не имеет смысла заниматься волонтерством по настроению: сегодня мне хочется помогать людям, а завтра нет ни сил, ни времени, ни желания. Волонтерская организация на вас рассчитывает, поэтому:

- Заранее согласовывайте инициативы, выходящие за рамки вашей роли.
- Заранее планируйте свой график занятости (хотя бы на полгода).
- Заблаговременно сообщайте об изменениях планов.
- Одна из самых сложных задач волонтера — научиться оценивать свои реальные возможности и выстраивать четкие границы между собой и своим подопечным.
- Работай в команде. Это продолжение и развитие предыдущего принципа. Групповой способ работы наиболее эффективен для волонтеров. Он дает

возможность быстро заменить волонтера, который по каким-то причинам не может выполнять возложенные на него обязанности:

- У волонтера кончились силы (выгорание).
- Волонтер заболел.
- Волонтер решил, что хочет уйти в другую сферу.
- Волонтер решил, что волонтерство ему не подходит.

Групповой принцип также помогает распределить роли и ответственность за каждую часть работы. Группа – это безопасность, поддержка, передача опыта. Именно в группе волонтер чувствует, что он не один.

5. Упражнение. “Спасибо за прекрасный день”.

Это дружеский ритуал завершения очередного учебного дня.

Кроме того, этот ритуал развивает в детях важное качество - столь редкое в наш век высоких скоростей - умение ярко и выражено благодарить.

“5 глаголов”

Каждый участник группы, поочередно, говорит о своем утре, используя только 5 глаголов. (Нпрм: Проснулся, умылся, учился, уснул, побежал).

Завершение. Подведение итогов.